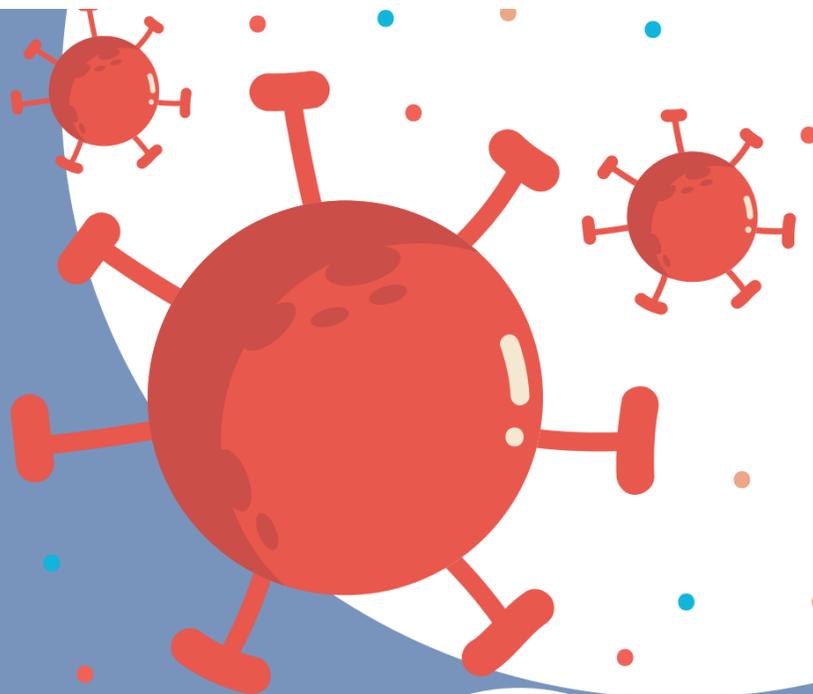


Cuidados com o CORONAVÍRUS



Lave as mãos com água, sabão ou use álcool para desinfecção, especialmente após usar o banheiro.



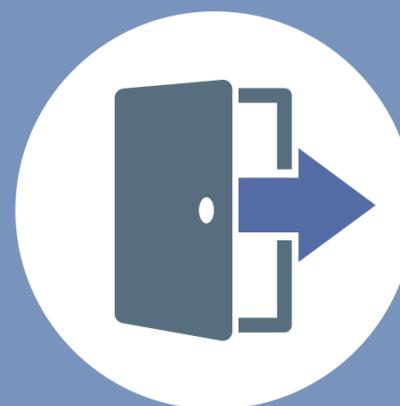
Evite grandes multidões e mantenha distância de aproximadamente 1 metro.



Evite cumprimentos com abraços, apertos de mão e beijos.



Nunca toque seu rosto com as mãos sujas.



Mantenha as salas abertas para ventilar.



Mantenha banheiros limpos e desinfetados.



Ao tossir ou espirrar, cubra a boca e o nariz utilizando o braço, ou use lenços de papel e jogue-os no lixo.



Não compartilhe objetos pessoais, como copos, garrafas, talhares.



Evite visitas a entes queridos, especialmente idosos.

Em caso de tosse, febre, dificuldade de respirar, disque **136** ou acesse saude.gov.br/coronavirus e busque orientações.

tema amis 2020

transformação digital:
relacionar & fidelizar

 linkedin.com/company/amismg
 facebook.com/amisassociacao
 @amismg
 www.amis.org.br

AMIS
Associação Mineira de Supermercados